



Sport Evolution Arts Energétiques

Le Dimanche 16 novembre 2025

Stage de Qi Gong

LIU HE DING BU GONG (L'HARMONISATION DES SIX DIRECTIONS)

Ce Qi Gong créé par Maître Wan Lai sheng il est transmis aujourd'hui par le professeur Shen Henian de l'institut de Qi Gong de Shanghai. Il est composé de deux parties.

La première WU BU SHU JI GONG « établir les fondations en cinq étapes »

C'est un Qi Gong d'expulsion et d'émission qui a pour objectif de disperser et purifier.

La seconde phase QIAN BA ZHUAN a pour but de « renforcer les 8 directions »

L'enchaînement permet de saisir l'énergie qui entoure le corps du pratiquant pour les amener à l'interne et ainsi renforcer le Zheng Qi l'énergie vitale de l'organisme.

Dispersion et tonification sont les deux méthodes, qui en médecine Chinoise permette L'harmonisation, d'où le nom de cette Méthode.

Cliniquement ces exercices produisent de bons effets thérapeutiques dans le cadre de maladies chroniques ainsi que dans des dysfonctionnements sexuels causés par la stagnation du Qi et du sang, La dépression mentale et la déficience du Qi des reins.

Cette méthode est également recommandée aux thérapeutes, elle permet d'éliminer Rapidement le Qi pervers des patients.

Dominique Brun Membre

Diplômé de la fédération des enseignants de Qi Gong « FEQGAE UNION PRO »

Stage dimanche 16 novembre 2025 **Tarif : 30 €** Horaires : 9 h 30 à 12 h 30

Lieu du stage : précisé ultérieurement

Envoyer le bulletin ci-dessous ou contacter Dominique Brun au 06.80.02.73.98

ou Par Email : domqigong33@gmail.com;

Bulletin d'inscription: Envoyer à **Sport Evolution Arts Energétiques** 3, rue Rosa Bonheur 33670 CREON

NOM.....PRENOM

ADRESSE.....

CODE POSTAL.....VILLE.....

Stage du dimanche 16 novembre 2025 ☐ je joins un chèque de 30 euros d'acompte à l'ordre : Sport Evolution Arts Energétiques

Date

Signature