



Sport Evolution Arts Energétiques

Le Dimanche 10 Novembre 2019 Stage de Qi Gong à Lormont

LIU HE DING BU GONG (L'HARMONISATION DES SIX DIRECTIONS)

Ce Qi Gong créé par Maître Wan Lai sheng il est transmis aujourd'hui par le professeur Shen Henian de l'institut de Qi Gong de Shanghai. Il est composé de deux parties.

La première WU BU SHU JI GONG « établir les fondations en cinq étapes »

C'est un Qi Gong d'expulsion et d'émission qui a pour objectif de disperser et purifier.

La seconde phase QIAN BA ZHUAN a pour but de « renforcer les 8 directions »

L'enchaînement permet de saisir l'énergie qui entoure le corps du pratiquant pour les amener à l'interne et ainsi renforcer le Zheng Qi l'énergie vitale de l'organisme.

Dispersion et tonification sont les deux méthodes, qui en médecine Chinoise permette L'harmonisation, d'où le nom de ce Qi Gong.

Cliniquement ces exercices produisent de bons effets thérapeutiques dans le cadre de maladies chroniques ainsi que dans des dysfonctionnements sexuels causés par la stagnation du Qi et du sang, La dépression mentale et la déficience du Qi des reins.

Cette méthode est également recommandée aux thérapeutes, elle permet d'éliminer Rapidement le Qi pervers des patients.

Stage proposé par Dominique Brun

Membre diplômé de la fédération des enseignants de Qi Gong « FEQGAE UNION PRO »

Stage dimanche 10 novembre 2019 **Tarif : 30 €** Horaires : 9 h 30 à 12 h 30

Lieu du stage : **Pôle éducatif Paul Fort, salle polyvalente,**
Rue des Primevères **33310 LORMONT.**

Inscription : Envoyer le bulletin ci-dessous ou contacter Dominique Brun au 06.80.02.73.98

ou Par Email : domqigong33@gmail.com;

Bulletin d'inscription : Envoyer à Sport Evolution Arts Energétiques - 2, rue du General Delestraint - Apt 32 33310 Lormont

NOM.....PRENOM

ADRESSE.....

CODE POSTAL.....VILLE.....

Stage du dimanche 10 novembre 2019 je joins un chèque de 30 euros d'acompte à l'ordre : Sport Evolution Arts Energétiques

Date

Signature