



SPORT EVOLUTION ARTS ENERGETIQUES

STAGE de QI GONG

Le Dimanche 10 mars 2019 à LORMONT

« Bing Qi Paï Fan Fa » disperser le qi pervers

Méthode pour disperser l'énergie perverse à pour objectifs de purifier le corps, appliquer en prévention voir pour traiter les maladies. Méthode de purification à pratiquer en fin de journée de 5 à 10 Mn de préférence en extérieur en milieu d'une forêt par exemple....

« Qiang Hua Wai Qi Fa » Renforcer le qi externe

« Les Mille mains sacrées du Bouddha 3ème degrés »

Appartient à la tradition bouddhiste. Elles se caractérisent par des postures statiques ainsi des mouvements lents, souples et harmonieux. On tend vers une visualisation positive pour créer la tranquillité mentale et par la même, renforcer et faire circuler l'énergie vitale dans le corps.

Votre professeur : Est Diplômé et membre de la fédération « FEQGAE union Pro »

Stage Qi Gong du 10 mars 2019 Tarifs : 30€ Horaires : 9h30 à 12h30

Lieu du stage : **Pole éducatif Romain Roland, salle polyvalente** 1er étage,
22 boulevard Odilon Redon 33310 LORMONT

Inscription : Envoyer le bulletin ci-dessous avec votre règlement ou contacter Dominique Brun au
06.80.02.73.98 ou par email : domqiqong33@gmail.com

.....

NOM PRENOM

ADRESSE.....

CODE POSTAL..... VILLE.....

TEL..... EMAIL.....

Date

Signature