



Sport Evolution Arts Energétiques

Introduction à la « Médecine Traditionnelle Chinoise » (MTC)

1^{er} année

Vous Trouvez ci-dessous : **Les plannings de MTC saison 2018-2019**

Formation mtc 1^{er} année Les thèmes des cours et les jours de formations.

Formation mtc 2^{ème} année, les thèmes abordés seront précisés début Septembre.

Deux sessions, deux Coursus sont proposés,

Les jeudis session 1^{ère} année avec les horaires de cours de 18h30 à 21h00

Modules	JEUDI
1	18/10/2018
2	22/11/2018
3	10/01/2019
4	07/02/2019
5	14/03/2019
6	11/04/2019

Programme des sessions 1^{er} année

6 cours répartis sous forme d'un module mensuel

Module 1	le Yin Yang et les 5 éléments (saisons)
Module 2	les méridiens du poumon et du gros intestin
Module 3	les méridiens du rein et de la vessie
Module 4	les méridiens du foie et de vésicule biliaire
Module 5	les méridiens du cœur et de l'intestin grêle
Module 6	les méridiens de la rate et de l'estomac



Sport Evolution Arts Energétiques

Introduction à la « **Médecine Traditionnelle Chinoise** » (MTC)

2ème année

Nous vous joignons le planning des cours de formation de 2eme année à la **Médecine Traditionnelle Chinoise** (MTC) ainsi que son bulletin d'inscription pour **la saison 2018-2019**.

Les Jeudis 2ème année avec les horaires de cours de 18h30 à 21h00

Modules	VENDREDI
1	19/10/2018
2	23/11/2018
3	11/01/2019
4	08/02/2019
5	15/03/2019
6	12/04/2019

Programme des sessions 2eme année

6 cours répartis sous forme d'un module mensuel

Module 1	Les méridiens curieux
Module 2	Les différents Qi , les mouvements et ses formes
Module 3	Les trois Dan Tian et Leurs fonctions
Module 4	Les 5 régulations dans la pratique du Qi Gong
Module 5	Les 5 composants de l'esprit (entités psycho-viscérales) en MTC
Module 6	Les causes de la maladie



Sport Evolution Arts Energétiques

Pour cette saison 2018 2019, Il vous est donc proposé deux formations :

Le jeudi pour les 1ères années, Le vendredi pour les 2èmes années

Un travail théorique et pratique sera abordé en solo ou en binôme notamment sur les points d'acupuncture de chaque méridien pour le groupe de **1^{ère} année**. Cette découverte physique des points d'acupuncture dans la pratique, devrait permettre à chacun de trouver ses propres clefs pour une amélioration globale de sa santé.

Pour le groupe **2^{ème} année**, nous appréhenderons plus en encore la théorie, les principes et fondements de la MTC.

Les cours sont proposés à l'adresse ci-dessous :

POLE EDUCATIF Romain ROLLAND, 22 boulevard Odilon Redon 33310 Lormont

Le tarif unique **100 euros** pour les adhérents de l'association

Pour les Non adhérents : **120 euros**.

Vous trouverez le bulletin d'inscription à nous retourner au plus tard le **08 octobre 2018**.

Avant de vous retrouver avec plaisir, nous vous souhaitons une belle fin d'été.

L'association Sport Evolution Arts Energétiques

Bulletin d'inscription : Envoyer à **Sport Evolution Arts Energétiques**

Résidence du Château d'eau, Apt 32 - 2, rue du Général Delestraint - 33310 Lormont

NOMPRENOM

ADRESSE.....

CODE POSTAL.....VILLE.....

TEL.....EMAIL.....

Inscription cursus MTC 1ere année les **Jeudis** ou les 2^{ème} année **vendredis** je joins un chèque de 100 € ou 120 € à l'ordre de **Sport Evolution Arts Energétiques**.

Date

Signature