



Sport Evolution Arts Energétiques

STAGE de QI GONG

DIMANCHE 18 novembre 2018

L'Harmonisation des six directions

LIU HE DING BU GONG.

Ce Qi Gong créé par Maître Wan Lai sheng il est transmis aujourd'hui par le professeur Shen Henian de l'institut de Qi Gong de Shanghai. Il est composé de deux parties.

La première WU BU SHU JI GONG « établir les fondations en cinq étapes »

C'est un Qi Gong d'expulsion et d'émission qui a pour objectif de disperser et purifier.

La seconde phase QIAN BA ZHUAN a pour but de « renforcer les 8 directions »

L'enchaînement permet de saisir l'énergie qui entoure le corps du pratiquant pour les amener à l'interne et ainsi renforcer le Zheng Qi l'énergie vitale de l'organisme.

Dispersion et tonification sont les deux méthodes, qui en médecine Chinoise permettent l'harmonisation, d'où le nom de ce Qi Gong.

Cliniquement ces exercices produisent de bons effets thérapeutiques dans le cadre de maladies chroniques ainsi que dans des dysfonctionnements sexuels causés par la stagnation du Qi et du sang, la dépression mentale et la déficience du Qi des reins.

Cette méthode est également recommandée aux thérapeutes, elle permet d'éliminer rapidement le Qi pervers des patients.

Le professeur :

**Il est membre diplômé de la fédération des enseignants de Qi Gong « FEQGAE » UNION PRO
Il Pratique les arts énergétiques depuis près de 20 ans et donne des cours de Qi Gong hebdomadaires sur Bordeaux et la Cub pour l'association depuis plus de 15 ans.**

Stage dimanche 18 novembre 2018 **Tarif :30 €** Horaires :9 h 30 à 12 h 30

Lieu du stage : **Pole éducatif Romain Roland, salle polyvalente** 1er étage,
22 boulevard Odilon Redon **33310 LORMONT.**

Inscription : Envoyer le bulletin ci-dessous ou contacter Dominique Brun au 06.80.02.73.98 ou par

Email : qi.evolution@numericable.fr

Bulletin d'inscription : Envoyer à Sport Evolution Arts Energétiques Résidence du Château d'eau, Apt 32 - 2, rue du Gel Delestraint - 33310 Lormont

NOMPRENOM

ADRESSE.....

CODE POSTAL.....VILLE.....

Cocher pour le Stage du **dimanche 18 novembre 2018** je joins un chèque de 20 euros d'acompte à l'ordre : Sport Evolution Arts Energétiques.

Date Signature